

Roman Gull

Mülirain 1 · 5243 Mülligen

+41 79 413 47 00 · roman@freilaufen.ch

## Weiterbildung «Kinderfüsse» · Exklusiv für Deutschland

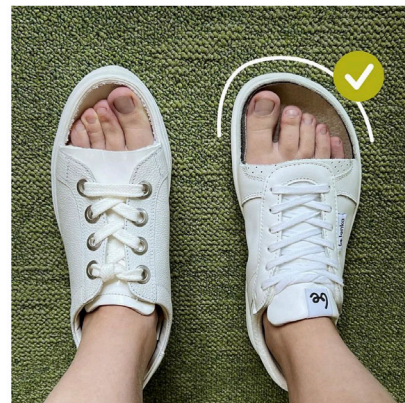
Starke Basis – starke Kinder – stark im Alter

### Kennst Du folgende Fussfakten?

- 98 % der Babyfüsse sind bei der Geburt gesund
- 70 % der Kindergartenkinder tragen zu kurze Finken, 33 % zu kurze Schuhe
- 60 % der Erwachsenen haben Fehlstellungen
- 40 % der Erwachsenen klagen über Schmerzen in den Füßen

Warum sind diese Fussfakten besorgniserregend?  
Wieso tut niemand etwas dagegen?

**Werde Profi und teile Dein Wissen über Kinderfüsse mit Eltern, Kitas, Kindergärten, Hebammen und allen die ihre Basis und so den ganzen Körper stärken wollen.**



Online-Weiterbildung für Deutschland | Sprache Deutsch | via Zoom (Kamera & Mikrofon)

## «Glückliche Kinderfüsse» | 3.5 Std. | danach offen für Fragen

### Inhalte

Fussanatomie | Anatomische Entwicklung des Fusses | Entwicklung des Kindes und die möglichen Einflüsse (positiv und negativ)

Studien zum Allgemeinzustand der Kinderfüsse | Fehlstellungen (anatomische und erworbene) | Fusspflege

Was können Füsse alles (Sensorik, Bewegung, Hirnentwicklung usw.) | VOR dem Laufen und danach

Einflüsse: Veranlagung, Gewicht, Bewegung, Reize | Fussprobleme im Alter (Ursachen, Fehlstellungen, Schmerzen usw.)

Risiken: Socken, Strümpfe, Strampler, Tragetücher, Lauflernschuhe | wann die ersten Schuhe?

Sorgen & Fragen der Eltern | PRO und Contra zum Barfuss-sein | Wie Eltern aufklären? | Sensibilisierung | Wie und mit wem zusammenarbeiten?

Welche Schuhe? Infos zu Barfusschuhen | richtiges Ausmessen | Messmethoden | Passform | Marken und deren Eigenschaften | Einlagen

Spiel-Ideen für Kinder zur Fussstärkung | Anregungen für Kurse mit Kindern | Materialien?

Wie Kurse und Vorträge vorbereiten? Medien? Equipment und Apps? Verbreitung? Zielgruppen?

DEINE FRAGEN!

inkl. Handout-PDF mit allen Folien und Zusatzinfos

inkl. Teilnahme-Zertifikat und Rechnung als Fortbildung

### Termine

— Dienstag 29.10.2024 | 18:00 bis 21:30 Uhr

• A: Sonntag 10.11.2024 | 14:00 bis 17:30 Uhr

• B: Donnerstag 21.11.2024 | 18:00 bis 21:30 Uhr

### Kosten

€ 180.00 pro Person | ab 8 Personen € 160.00

Mindestteilnahme: 3 Personen

### Anmeldung

• per WhatsApp: +41 79413 4700

• ONLINE: freilaufen.ch/weiterbildung-kinderfuesse

-> scan den QR-Code

Gib bitte Deinen Wunschtermin an UND

auch ob ein zweites oder drittes Datum gehen würde.

