

## Weiterbildung «Kinderfüsse» · Exklusiv für Deutschland

Starke Basis – starke Kinder – stark im Alter

### Kennst Du folgende Fussfakten?

- 98 % der Babyfüsse sind bei der Geburt gesund
- 70 % der Kindergartenkinder tragen zu kurze Finken, 33 % zu kurze Schuhe
- 60 % der Erwachsenen haben Fehlstellungen
- 40 % der Erwachsenen klagen über Schmerzen in den Füßen

Warum sind diese Fussfakten besorgniserregend?  
Wieso tut niemand etwas dagegen?

**Werde Profi und teile Dein Wissen über Kinderfüsse mit Eltern, Kitas, Kindergärten, Hebammen und allen die ihre Basis und so den ganzen Körper stärken wollen.**



Online-Weiterbildung für Deutschland | Sprache Deutsch | via Zoom (Kamera & Mikrofon)

## «Glückliche Kinderfüsse» | 3.5 Std. | danach offen für Fragen

### Inhalte

- 
- Fussanatomie | Anatomische Entwicklung des Fusses | Entwicklung des Kindes und die möglichen Einflüsse (positiv und negativ)
- 
- Studien zum Allgemeinzustand der Kinderfüsse | Fehlstellungen (anatomische und erworbene) | Fusspflege
- 
- Was können Füsse alles (Sensorik, Bewegung, Hirnentwicklung usw.) | VOR dem Laufen und danach
- 
- Einflüsse: Veranlagung, Gewicht, Bewegung, Reize | Fussprobleme im Alter (Ursachen, Fehlstellungen, Schmerzen usw.)
- 
- Risiken: Socken, Strümpfe, Strampler, Tragetücher, Lauflernschuhe | wann die ersten Schuhe?
- 
- Sorgen & Fragen der Eltern | PRO und Contra zum Barfuss-sein | Wie Eltern aufklären? | Sensibilisierung | Wie und mit wem zusammenarbeiten?
- 
- Welche Schuhe? Infos zu Barfussschuhen | richtiges Ausmessen | Messmethoden | Passform | Marken und deren Eigenschaften | Einlagen
- 
- Spiel-Ideen für Kinder zur Fussstärkung | Anregungen für Kurse mit Kindern | Materialien?
- 
- Wie Kurse und Vorträge vorbereiten? Medien? Equipment und Apps? Verbreitung? Zielgruppen?
- 
- DEINE FRAGEN!
- 

**inkl. Handout-PDF mit allen Folien und Zusatzinfos  
inkl. Teilnahme-Zertifikat und Rechnung als Fortbildung**

### Termine

- Dienstag 29.10.2024 | 18:00 bis 21:30 Uhr
- A: Sonntag 10.11.2024 | 14:00 bis 17:30 Uhr
- B: Donnerstag 21.11.2024 | 18:00 bis 21:30 Uhr

### Kosten

€ 180.00 pro Person | ab 8 Personen € 160.00

Mindestteilnahme: 3 Personen

### Anmeldung

- per WhatsApp: +41 79413 4700
- ONLINE: [freilaufen.ch/weiterbildung-kinderfuesse](http://freilaufen.ch/weiterbildung-kinderfuesse)
- > scan den QR-Code

Gib bitte Deinen Wunschtermin an UND  
auch ob ein zweites oder drittes Datum gehen würde.

